

# Le suivi en temps réel: Une pratique prometteuse dans le domaine de la réadaptation en dépendance

**Charles-Étienne Bégin, étudiant à la maîtrise en psychoéducation**

Sous la direction de **Joël Tremblay Ph.D.** et **Marc Alain Ph.D.**

Département de psychoéducation de l'Université du Québec à Trois-Rivières

## Introduction

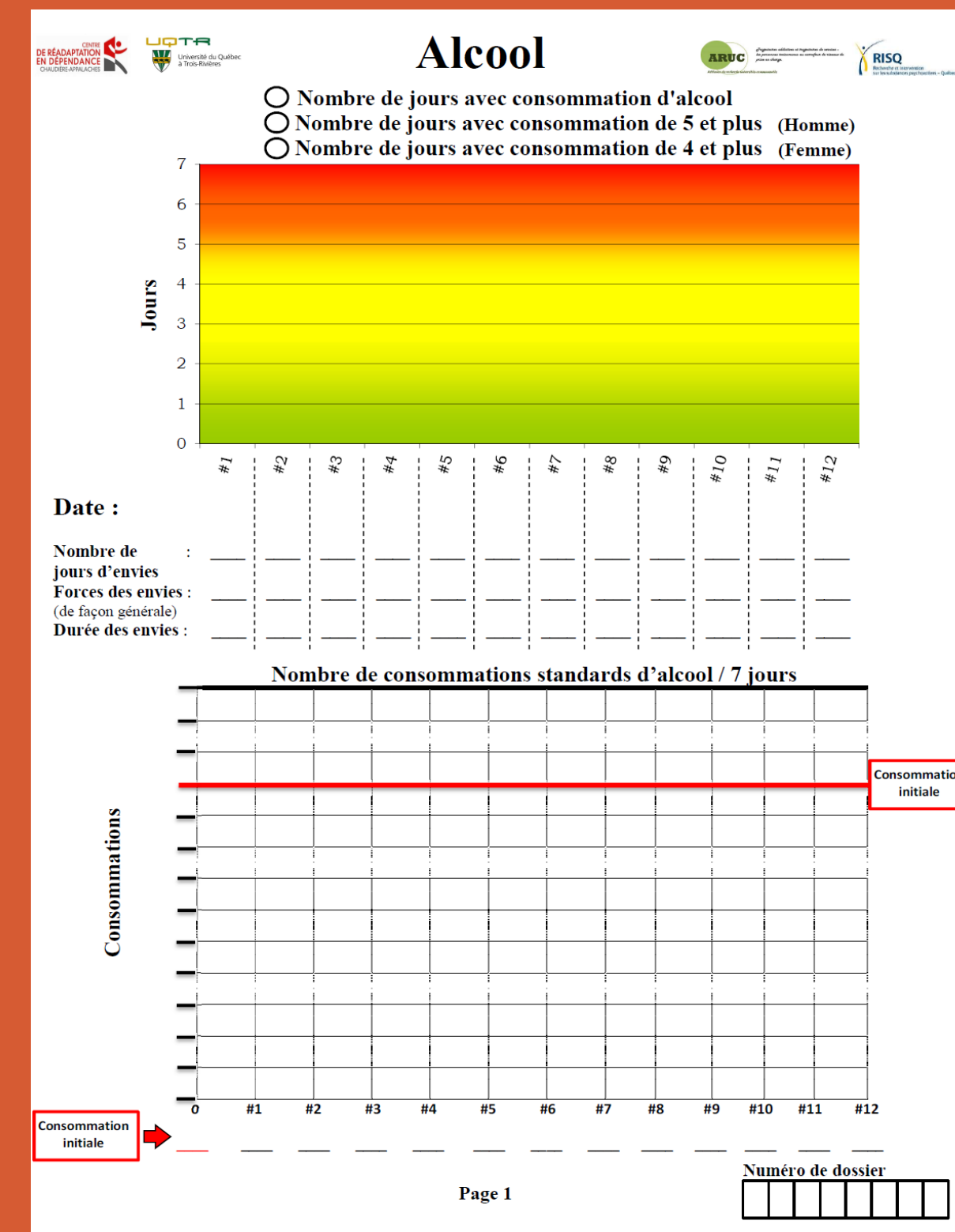
La communauté scientifique manifeste le désir d'améliorer l'efficacité des interventions associées à la **problématique de l'abus ou de la dépendance aux substances**.

Plusieurs auteurs soulignent l'importance d'aider les thérapeutes à repérer les **bris d'alliance thérapeutique** et la **détérioration des usagers** en cours de thérapie.

Le suivi en temps réel constitue une avenue prometteuse ayant démontré des impacts cliniques significatifs dans le domaine de l'intervention en santé mentale.

- **Amélioration significative** de la réponse au traitement
- **Favorise** la rétention et l'adhésion en traitement des usagers
- **Détection** des usagers à risque d'abandon ou bien d'échec thérapeutique

Cependant, les connaissances quant à l'utilisation de cette pratique s'avèrent plutôt limitées dans le contexte de réadaptation en dépendance.



## Résultats préliminaires

### Satisfaction

- **Intérêt soutenu des parties prenantes durant l'ensemble des phases du projet**

**Clinicien** : [...] pour moi, ce n'est pas juste un projet de recherche. C'est quelque chose que je trouve super pertinent à utiliser, pis j'ai l'intention de continuer à l'utiliser [...].

- **Satisfaction à l'égard de l'approche d'évaluation participative**

**Gestionnaire** : [...] ce que je trouve extrêmement intéressant dans ce projet, c'est un peu le *mix* du savoir expérientiel des cliniciens versus l'aspect plus scientifique/recherche [...].

### Modalités d'utilisation de la pratique

<b>Fréquence</b>	Au début de chaque rencontre
<b>Modes d'administration de l'outil</b>	En collaboration avec l'utilisateur (première fois) Auto-rapporté par l'utilisateur
<b>Temps moyen requis</b>	10 à 15 minutes
<b>Utilisation des résultats</b>	Rétroaction structurée au début ou à travers l'ensemble de la rencontre Tableaux de feedback

### Avantages cliniques

- **Structure et cadre la pratique des cliniciens**

**Clinicien** : [...] Bien moi, je trouve que ça nous permet de cadrer pis d'être un peu moins soumis aux préoccupations ponctuelles du client. Dans le fond, ça ne veut pas dire qu'on ne porte pas attention aux préoccupations, sauf que, dans la façon dont les gens s'amènent, parfois, ils vont nous amener dans une direction, et ça peut prendre beaucoup d'espace et nous amener des fois, à mettre de côté le reste.

- **Facilite la mise en évidence des progrès réalisés par l'utilisateur**

**Clinicien** : [...] La personne, elle voit, elle met un tableau réel de sa consommation, et je trouve que ça me donne un meilleur portrait aussi. [...] Ça précise beaucoup, je me rendais compte que je passais à côté de certaines choses.

- **Permet d'effectuer un suivi au regard de thématiques étant plus difficilement abordées auprès des usagers**

**Clinicien** : [...] Au niveau de l'alliance thérapeutique, je suis tout le temps un peu intimidé d'aborder ce sujet-là, et je ne l'aborde pas souvent d'ailleurs, et je devrais l'aborder plus, pis l'outil, je pense, va pouvoir m'aider un peu à venir briser cette intimidation-là, de briser un peu la glace.

- **Augmentation de la motivation de l'utilisateur envers le traitement**

**Usager** : [...] Tu sais, j'ai tout le temps hâte de revenir. [...] Pis je m'aperçois que, tu sais, je change beaucoup, pis plus ça va, plus que je change, pis c'est certain que... Je ne dis pas que ça peut m'arriver que je retombe, écoute, on est des êtres humains. Mais, en tous cas, moi, ça m'encourage.

**Usager** : [...] La première fois que tu mets les pieds ici, tu ne sais pas vraiment à quoi t'attendre, etc. [...] en voyant qu'il y a des outils, pis en analysant tu fais comme : « Ouais, ok, c'est bon. » Pis tu sais, ça te rassure dans un sens, comme quoi, il y a vraiment des affaires qui peuvent m'aider, tu sais, qui peuvent m'apporter des choses positives.

## Discussion/Conclusion

Cette étude permettra de contribuer à l'avancement des connaissances quant à l'utilisation de cette pratique dans le domaine de la réadaptation en dépendance.

- Première étude réalisée en ce sens au Québec

- Innovation associée à l'utilisation de cette pratique à chaque rencontre

- Les recommandations issues du présent projet mèneront à la production d'un guide d'utilisation s'appuyant sur l'expérience de l'ensemble des parties prenantes



## Références

Goodman, J. D., McKay, J. R. & DePhilippis, D. (2013). Progress monitoring in mental health and addiction treatment: A means of improving care. *Professional Psychology: Research and Practice* 44(4), 231-246.

Paillé, P. & Mucchielli, A. (2012). *L'analyse qualitative en sciences humaines et sociales*, (3<sup>e</sup> ed.). Paris, France: Armand Colin.

Ridde, V. & Dagenais, C. (2009). *Approches et pratiques en évaluation de programme*, Montréal: Les Presses de l'Université de Montréal.

## Remerciements



Caroline Couture, Ph.D.  
Professeure au département de psychoéducation de l'UQTR



## Méthode

**Devis de recherche:** Qualitatif

**Participants:** Gestionnaire ( $n=1$ ), chercheurs ( $n=3$ ), cliniciens ( $n=5$ ), usagers ( $n=7$ )

**Collecte de données:** Groupes de discussion (3), entrevues individuelles semi-structurées (11) et un bref questionnaire de suivi

**Déroulement:**

**1. Création d'un comité de suivi au Centre de réadaptation en dépendance de Chaudière-Appalaches**

Groupe de discussion #1

**2. Suivi du processus de développement et d'implantation de la pratique via le comité de suivi**

Groupes de discussion #2 et #3  
Questionnaire de suivi

**3. Retour sur le processus de développement et d'implantation**

Entrevues individuelles semi-structurées

**Stratégie d'analyse des données:**

- Analyse thématique s'appuyant sur une approche mixte, inductive et déductive
- Utilisation du logiciel Nvivo

## Objectif

Évaluer l'implantation pilote d'une pratique de suivi en temps réel dans un centre de réadaptation en dépendance du Québec.

## Cadre théorique

Suivi en temps réel ou «*progress monitoring*»

**Ce que c'est**

- Utilisation de brefs outils d'évaluation
- Administrations répétées dans le cadre du traitement
- Rétroactions personnalisées, systématiques et structurées à l'aide d'échelles standardisées

**Ce que cela permet**

- Approche individualisée axée sur les résultats/progrès
- Réévaluer régulièrement les cibles de changement
- Mettre en évidence les succès et les réussites

### Évaluation de programme

**Étude d'implantation**

- Précise le fonctionnement d'un programme et le processus qui entoure sa mise en œuvre
- Informe les acteurs des problèmes rencontrés afin de continuer à améliorer le programme

**Approche d'évaluation participative**

- Partenariat entre les chercheurs-évaluateurs et les principaux acteurs du programme à toutes les étapes
- Favorise le transfert des connaissances
- Encourage l'appropriation des résultats de la recherche par le milieu